



---

## BODYCOACHING - KLIENT\*INNEN VEREINBARUNG & INFORMATION

---

### *Ein Überblick*

Meine Arbeit basiert auf einer Kombination aus respektvoller Berührung, Gespräch und Bewegung. Die individuelle Arbeitsweise ergibt sich aus dem Anliegen meiner Klient\*innen und deren körperlichen und seelischen Empfindungen. Das Ziel einer Sitzung besteht darin, das Wohlbefinden und die Gesundheit zu steigern, um Herausforderungen des Lebens und Veränderungen kraftvoll begegnen zu können.

Die Aufmerksamkeit auf den Körper der Klient\*innen, auf ihre Gedanken, Fähigkeiten, aktuellen Lebensumstände und persönlichen Ziele sind der Schlüssel in jeder Bodycoaching - Sitzung. Das Coaching sollte dabei helfen, Hindernisse zu überwinden, einen anderen Umgang mit chronischen Zuständen zu erlangen und Emotionen innerhalb dieser Prozesse zu erlauben, um mit mehr Klarheit, Vitalität und Lust die jeweiligen Ziele erreichen zu können.

Die Arbeit mit unserem Körper und der Zugang zu seinen Ressourcen, seiner Energie und seiner Kraft bezieht sich auf alltägliche Lebenssituationen und führt in der Regel zu einem intensiveren Lebensgefühl.

### *Was erwartet Sie in einer Sitzung?*

In Einzelsitzungen unterstütze ich meine Klient\*innen durch Berührung und Gespräch, individuelle Ziele herauszufinden und zu formulieren. Die Sitzungen finden normalerweise auf einer Massageliege statt, während die Klient\*innen bekleidet sind. Da die Klient\*innen dazu ermutigt werden, ein aktiver Partner in der Sitzung zu sein, empfehle ich bequeme Kleidung zu tragen und nicht mit vollem Magen zur Sitzung zu erscheinen.

Eines meiner Hauptanliegen ist es, meinen Klient\*innen vorurteilsfrei mit Respekt zu begegnen und ihnen für die körperlichen und seelischen Empfindungen, die sie in jeder Sitzung erfahren, eine sichere Umgebung zu schaffen. Jede Art von persönlicher Information, die für die Arbeit notwendig ist, wird selbstverständlich streng vertraulich behandelt.

Die Dauer eines Prozesses variiert aufgrund der unterschiedlichen Ziele, Wünsche und zeitlichen Verfügbarkeit der Klient\*innen. Aktuelle Sitzungspreise und Abo-Möglichkeiten werden selbstverständlich kommuniziert und sind auch meiner Webseite zu entnehmen.



## Wichtiger Hinweis

Die Absicht meines Bodycoachings ist die individuelle positive Stärkung von Körper und Geist und dem allgemeinen Wohlbefinden. Meine Arbeit unterstützt Menschen ausschliesslich darin, ihre eigenen Kräfte und Fähigkeiten zu mobilisieren. **Sie ist weder eine medizinische Behandlung, noch kann und will sie jegliche Art von notwendiger schulmedizinischer oder psychiatrischer Behandlung ersetzen.** Ich stelle keinerlei medizinische Diagnosen und behandle weder körperliche noch psychische Probleme. Ausserdem gebe ich keine Heilungsgarantien.

Bitte informieren Sie mich in jedem Fall, wenn Sie auf irgendeine Weise gesundheitlich so beeinträchtigt sind, dass Sie unsicher sind, ob Sie von einem Bodycoaching profitieren können und beraten Sie sich vor Prozessbeginn mit Ihrem behandelnden Arzt, ob eine Arbeit mit mir sinnvoll und vertretbar ist. Informieren Sie mich auch während eines laufenden Prozesses umgehend über sich verändernde Gesundheitszustände und klären Sie diese ggf. mit Ihrem Arzt.

Jegliche Medikation und deren Dosierung, mit der Sie vor oder während eines Prozesses behandelt wurden, sollte selbstverständlich weiter geführt werden und nicht ohne Zustimmung Ihres behandelnden Arztes verändert werden.

**Bitte nehmen sie die Konditionen im Falle einer Sitzungsstornierung zur Kenntnis: Bei Absage weniger als 48 Stunden vor der Sitzung wird ein Ausfallhonorar von 50€ berechnet, bei weniger als 24 Stunden vorher der volle Betrag.**

Leiden Sie unter einem körperlichen oder emotionalen Zustand, der ein Bodycoaching beeinträchtigen könnte, oder über den ich mir als Ihr Bodycoach bewusst sein sollte? Wenn ja, beschreiben Sie diesen bitte hier:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ich bestätige, dass ich die Vereinbarung gelesen und verstanden habe und möchte einen Bodycoaching - Prozess beginnen.

Name ..... Geburtsdatum .....

Adresse .....

Email ..... Telefon .....

Unterschrift ..... Ort, Datum .....